

عکس من

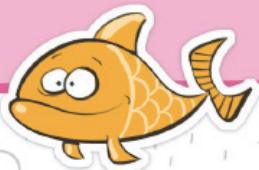


نام و نام خانوادگی:

تاریخ تولد:

نام مربی:

پیش دبستانی:



خاک مهربون

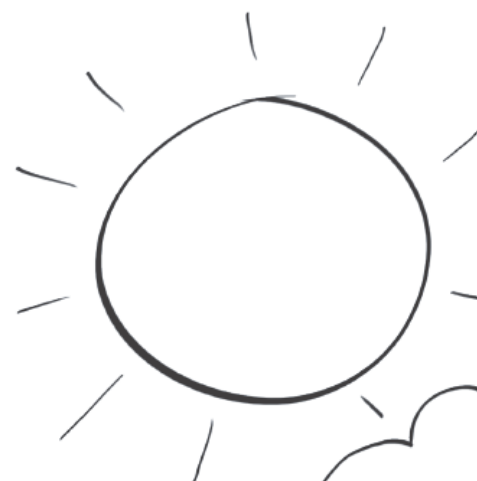
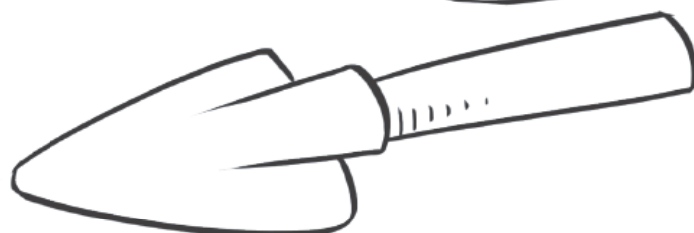
یه دونه یا هسته بیار
تو خاک مهربون بکار

بارون میاد آبش می‌ده
روز نور آفتابش می‌ده

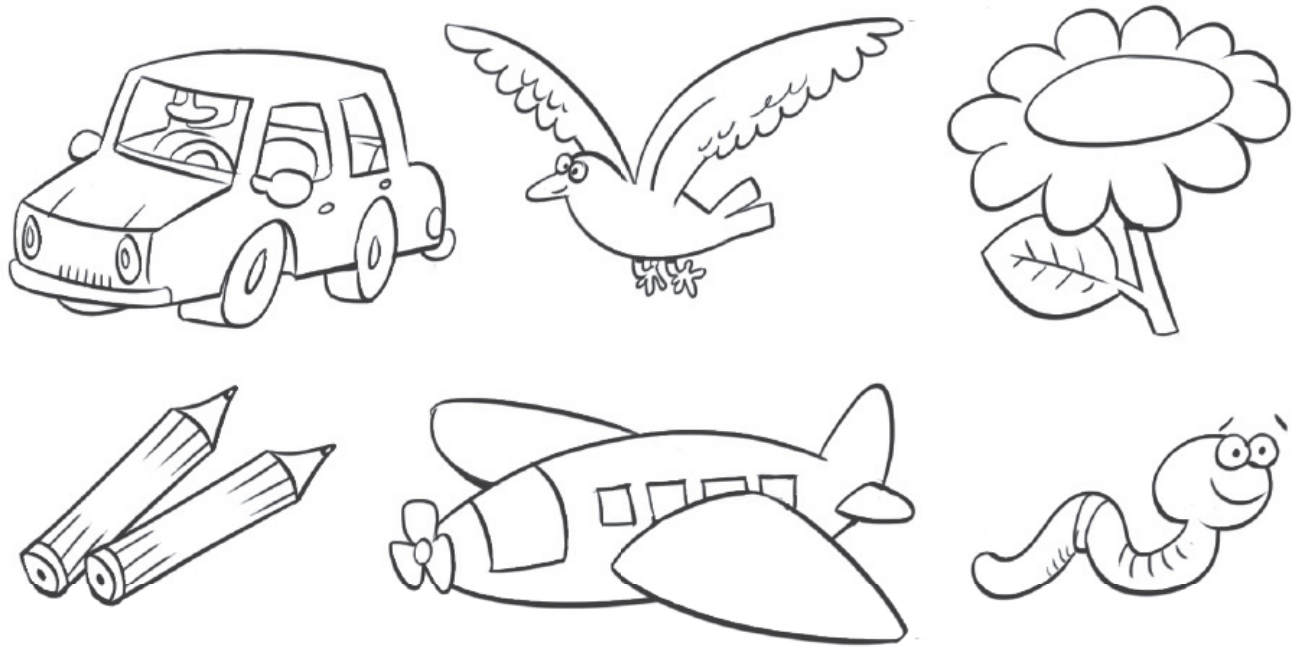
یه ماه، دو ماه، یه سال می‌شه
دونه‌ی تو نهال می‌شه

در میاره یواش یواش
جوونه روی شاخه‌هاش

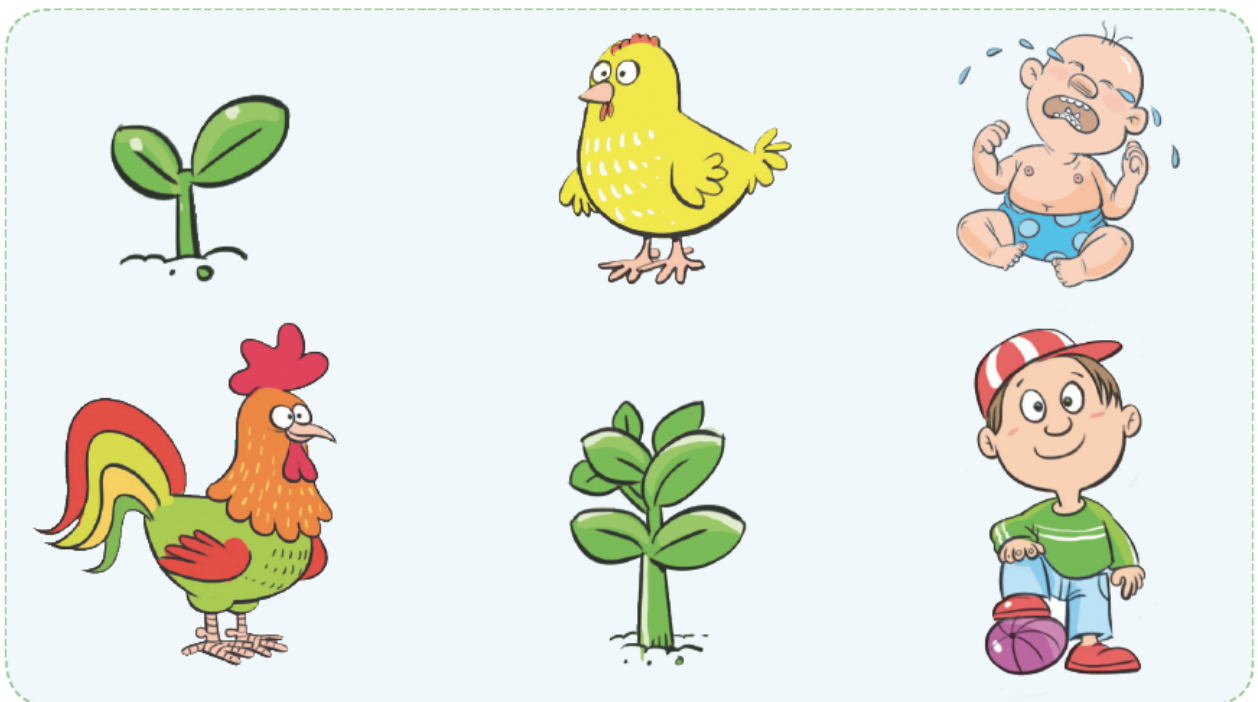
هر جوونه یه گل می‌شه
یه میوه‌ی تپل می‌شه



به چه موجوداتی می‌گوییم موجود زنده؟ درباره‌ی فرق موجودات زنده و غیرزنده با دوستان گفت‌وگو کن.
از بین تصاویر زیر، موجودات زنده را رنگ کن.

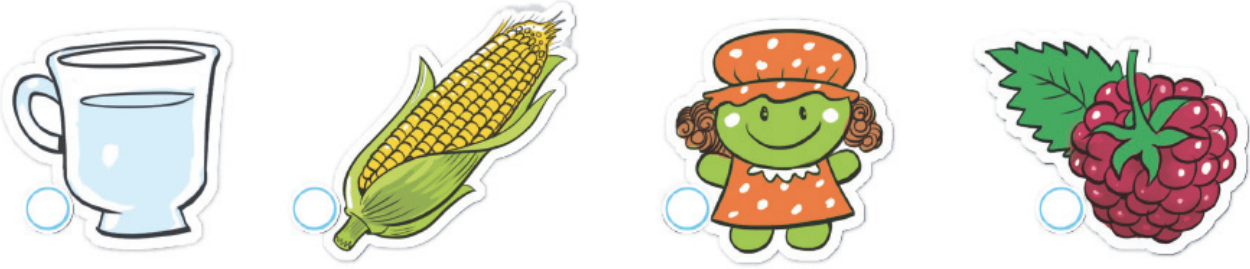


می‌دانیم که موجود زنده رشد می‌کند. در کادر زیر، هر کدام از شکل‌های ردیف اول را بعد از رشد به شکل‌های ردیف دوم وصل کن.

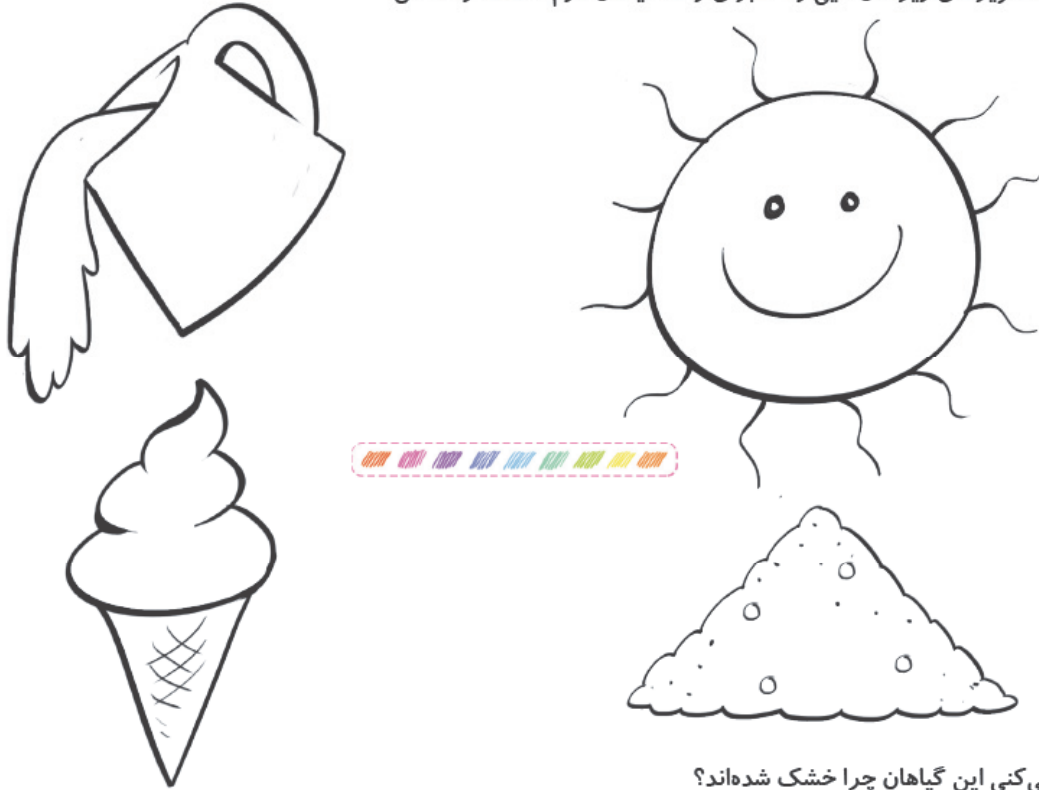


- ← موجودات زنده غذا می‌خورند، نفس می‌کشند، رشد می‌کنند و بچه‌هایی مثل خودشان به وجود می‌آورند.
- ← گیاهان و جانوران، از موجودات زنده هستند.
- ← گیاهان برای رشد به نور، هوا، آب و خاک احتیاج دارند.
- ← حیوانات برای رشد به هوا، آب و غذا احتیاج دارند.

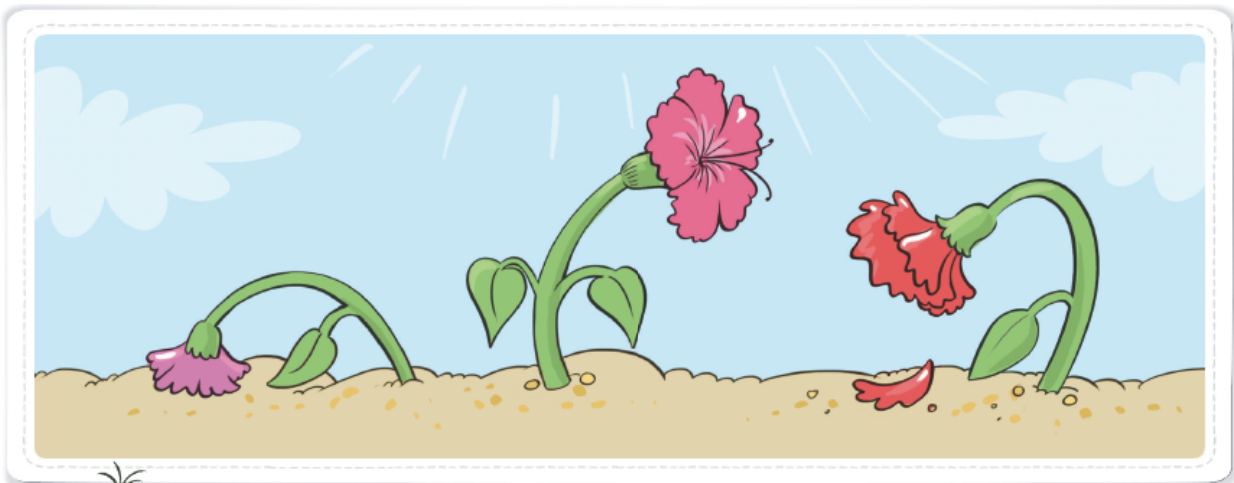
از بین تصویرهای زیر، گیاهان را علامت (X) بزن.



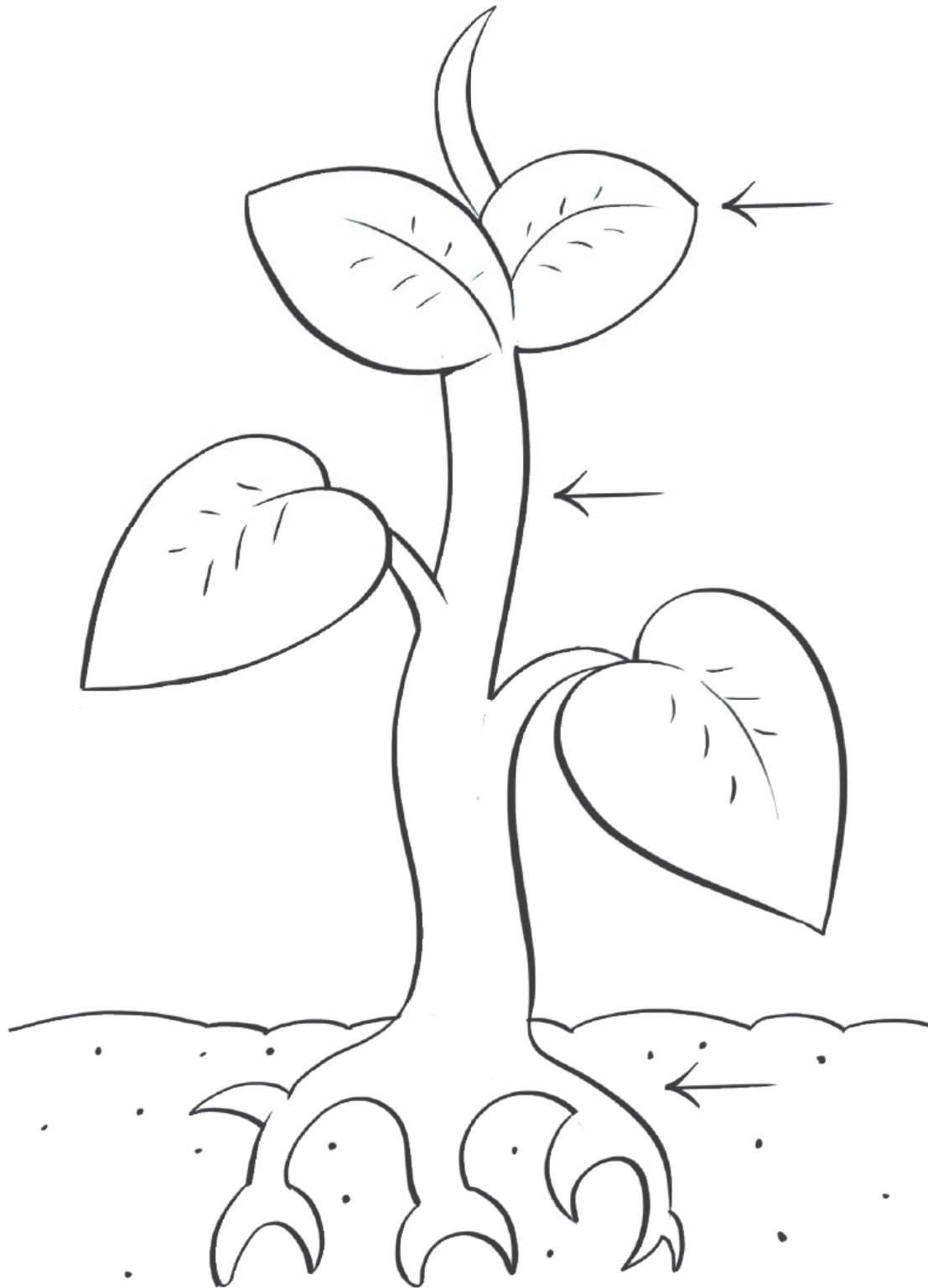
از بین تصویرهای زیر، آنهایی را که برای رشد گیاهان لازم هستند، رنگ کن.



فکر می‌کنی این گیاهان چرا خشک شده‌اند؟



- ← گیاهان زنده هستند، رشد می‌کنند و بزرگ می‌شوند.
- ← ما از گیاهان برای تهیه‌ی غذا و دارو نیز استفاده می‌کنیم.
- ← گیاه یک موجود زنده است و برای رشد به آب، خاک، نور و هوای مناسب نیاز دارد.



- ← خوردن بسیاری از گیاهان برای سلامتی بدن مفید و ضروری است.
- ← در بعضی از گیاهان، ریشه خوراکی است، مثل هویج، سیب‌زمینی، تربچه. در بعضی برگ خوراکی است، مثل سبزی خوردن، برگ مو و در بعضی میوه مثل سیب، پرتقال و گیلان.
- ← بعضی از گیاهان سمی هستند و خوردنشان خطرناک است.

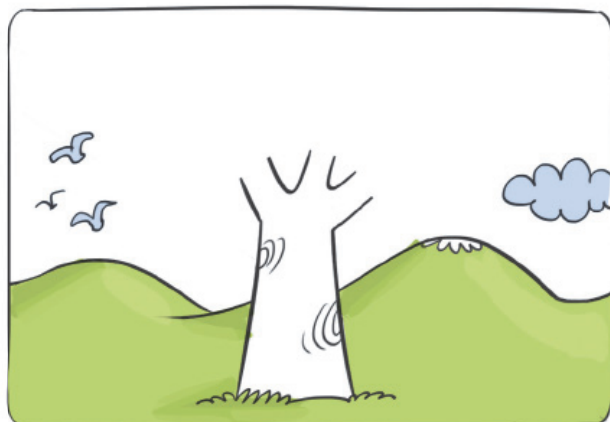
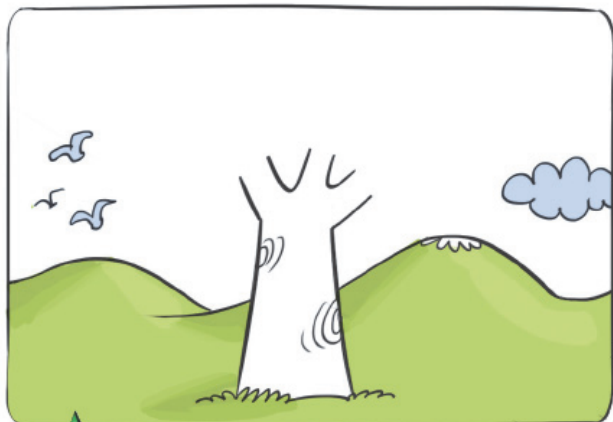
درباره‌ی درخت چه می‌دانی؟
قسمت‌های مختلف یک درخت را نام ببر و تصاویر زیر را رنگ کن.



از نوآموزان بخواهید در مورد تفاوت درختان با یکدیگر صحبت کنند.
کدام درخت هم در تابستان و هم در زمستان سبز است؟ علامت (X) بزن.



برای درخت‌های زیر شاخه و برگ بکش.

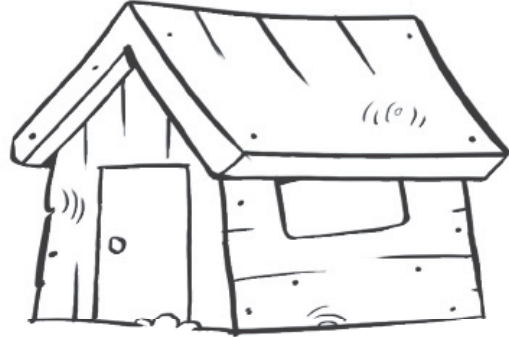
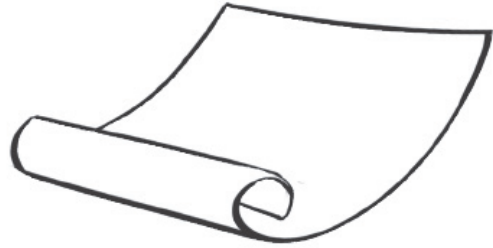
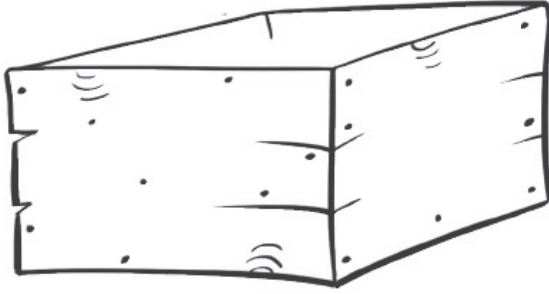


- ← درختان انواع گوناگونی دارند و از نظر ظاهری با هم فرق دارند.
- ← درختان برای تولید اکسیژن و پاکیزه نگه‌داشتن هوا بسیار مفید هستند.
- ← هنگام زمستان درختان به خواب زمستانی فرومی‌روند و در بهار دوباره سبز می‌شوند.
- ← درخت سرو هیچ وقت برگ‌هایش نمی‌ریزد و همیشه سرسبز است حتی در زمستان!

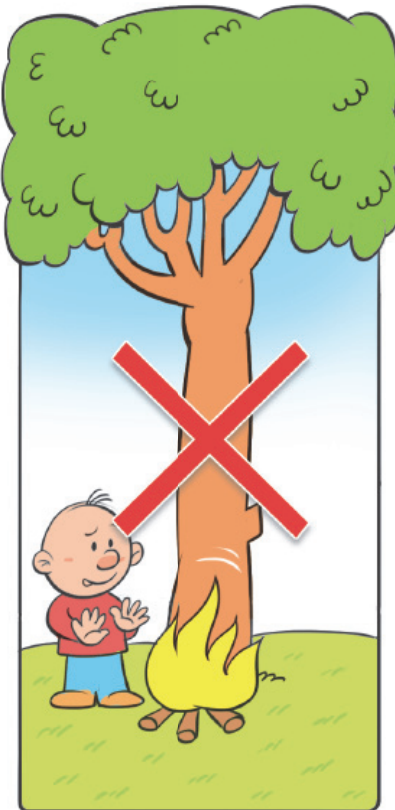
درباره‌ی فایده‌ی درختان با دوستانت گفت‌وگو کن.

نام پنج تا از میوه‌هایی را که می‌شناسی بگو.

از بین تصویرهای زیر آن‌هایی را که از چوب درختان به دست می‌آیند، رنگ کن.



بگو در هر کدام از تصویرهای زیر چه کار اشتباهی انجام می‌شود؟



← درختان فایده‌های مستقیم و غیرمستقیم بسیاری برای انسان‌ها دارند.

← انسان‌ها از چوب درختان برای ساختن بسیاری از وسایل استفاده می‌کنند.

← بریدن بیش از حد درختان باعث از بین رفتن طبیعت و آلودگی هوا می‌شود.

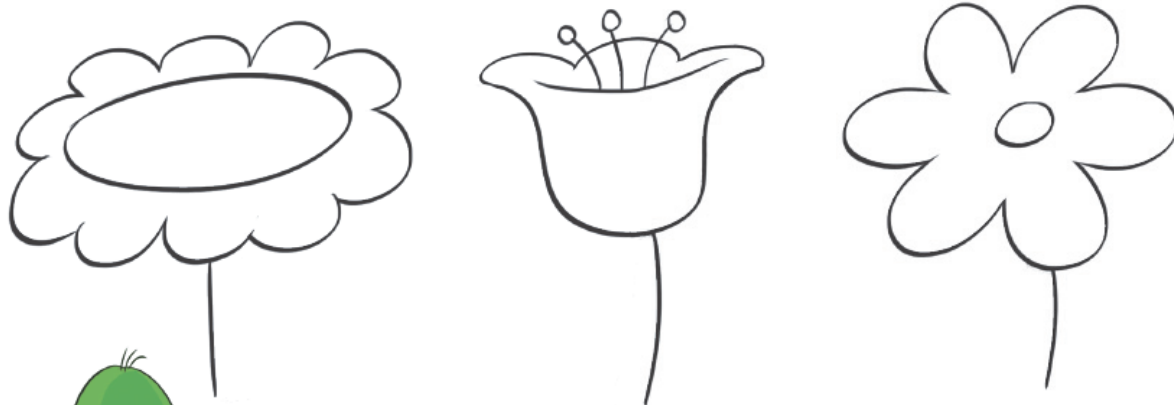
درباره‌ی برگ‌ها چه می‌دانی؟

از نوآموز بخواهید برای جلسه‌ی بعدی، چند نوع برگ را جمع‌آوری کند و با خود به کلاس بیاورد.
 برای نوآموز توضیح دهید که همه‌ی برگ‌ها سبز نیستند و برگ‌ها در شکل‌ها و رنگ‌های متنوعی وجود دارند.
 برگ‌های زیر را رنگ کن.



برای هر گل یک یا چند برگ بکش.

۱۲



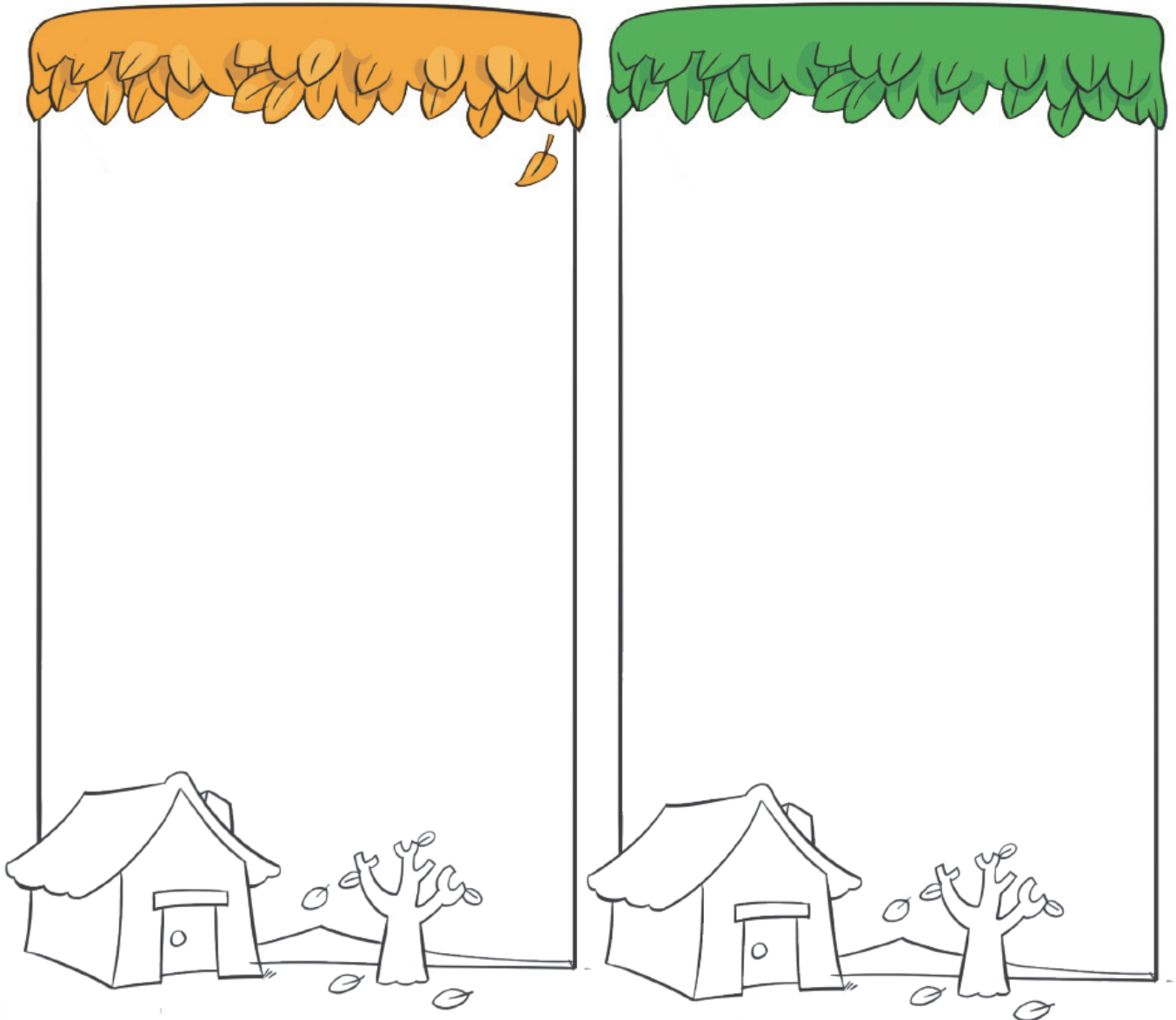
← برگ‌های درختان دارای رگ‌برگ‌های ظریفی هستند که با دقت بسیار می‌توانیم آن‌ها را ببینیم.
 ← برگ‌ها مثل لباس درختان هستند که در فصل بهار کوچک و روشن، در تابستان بزرگ‌تر و تیره‌تر و در پاییز زرد و نارنجی می‌شوند.



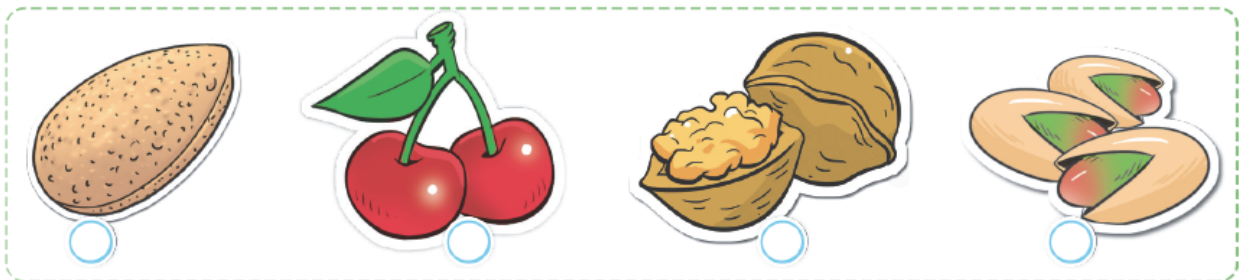
در باره‌ی میوه‌ها چه می‌دانی؟

آیا می‌توانی میوه‌های فصل‌های مختلف را بگویی؟

برچسب‌های میوه‌ها را در فصل مناسب آن بچسبان.



در تصویر زیر میوه‌هایی را که باید پوست سخت دورشان را بشکنیم، علامت (X) بزن.



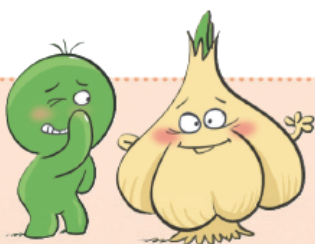
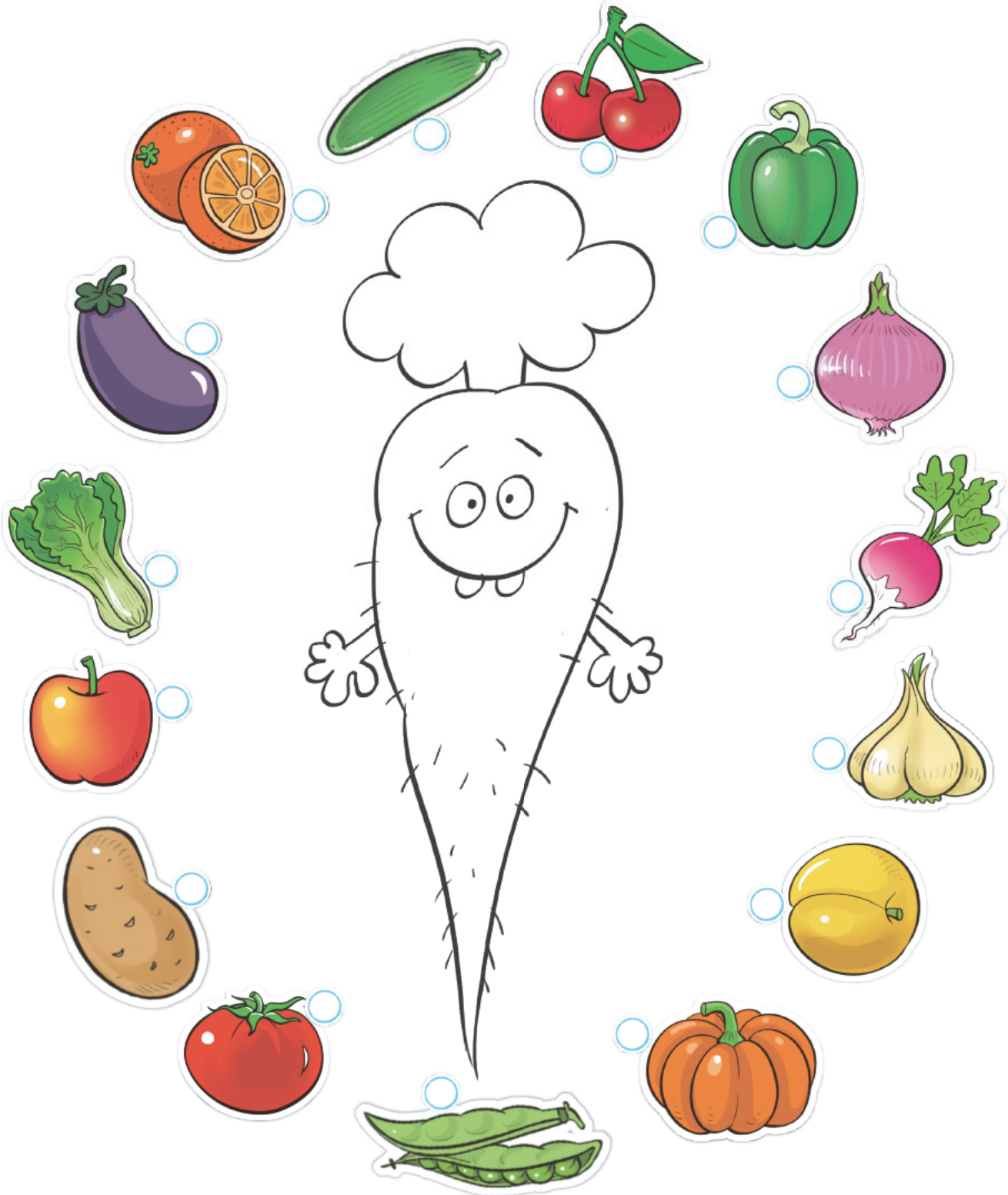
← میوه‌ها فایده‌های زیادی برای انسان‌ها دارند.

← بعضی میوه‌ها از درختان به دست می‌آیند و بعضی از بوته‌ها.

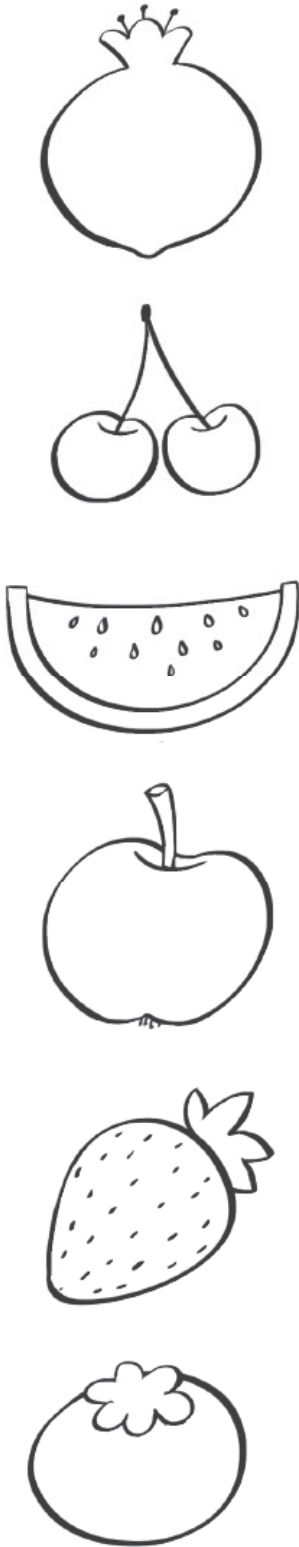
← میوه‌هایی که پوست سختی دارند، دیرتر خراب می‌شوند و مدت طولانی‌تری قابل خوردن هستند.



درباره‌ی سبزی‌ها چه می‌دانی؟
 کدام یک از گیاهان زیر سبزی و کدام یک میوه است؟ سبزی‌ها را علامت سبز (X) و میوه‌ها را علامت قرمز (X) بزن.



- ← ما با سبزی‌ها غذاهای مختلفی درست می‌کنیم.
- ← ما بسیاری از سبزی‌ها را به صورت خام می‌خوریم.
- ← سبزی‌ها خواص زیادی دارند و برای سلامتی ما بسیار مفید هستند.



- ← بیشتر سبزی‌ها، بوته‌ای هستند.
- ← بوته‌ها عمر کوتاهی دارند و بعد از چند ماه خشک می‌شوند.
- ← عمر درخت طولانی‌تر از بوته است و سال‌های زیادی رشد می‌کند.

گلخانه چه جور جایی است؟

چرا میوه‌ها و سبزی‌های مختلف را در گلخانه پرورش می‌دهیم؟

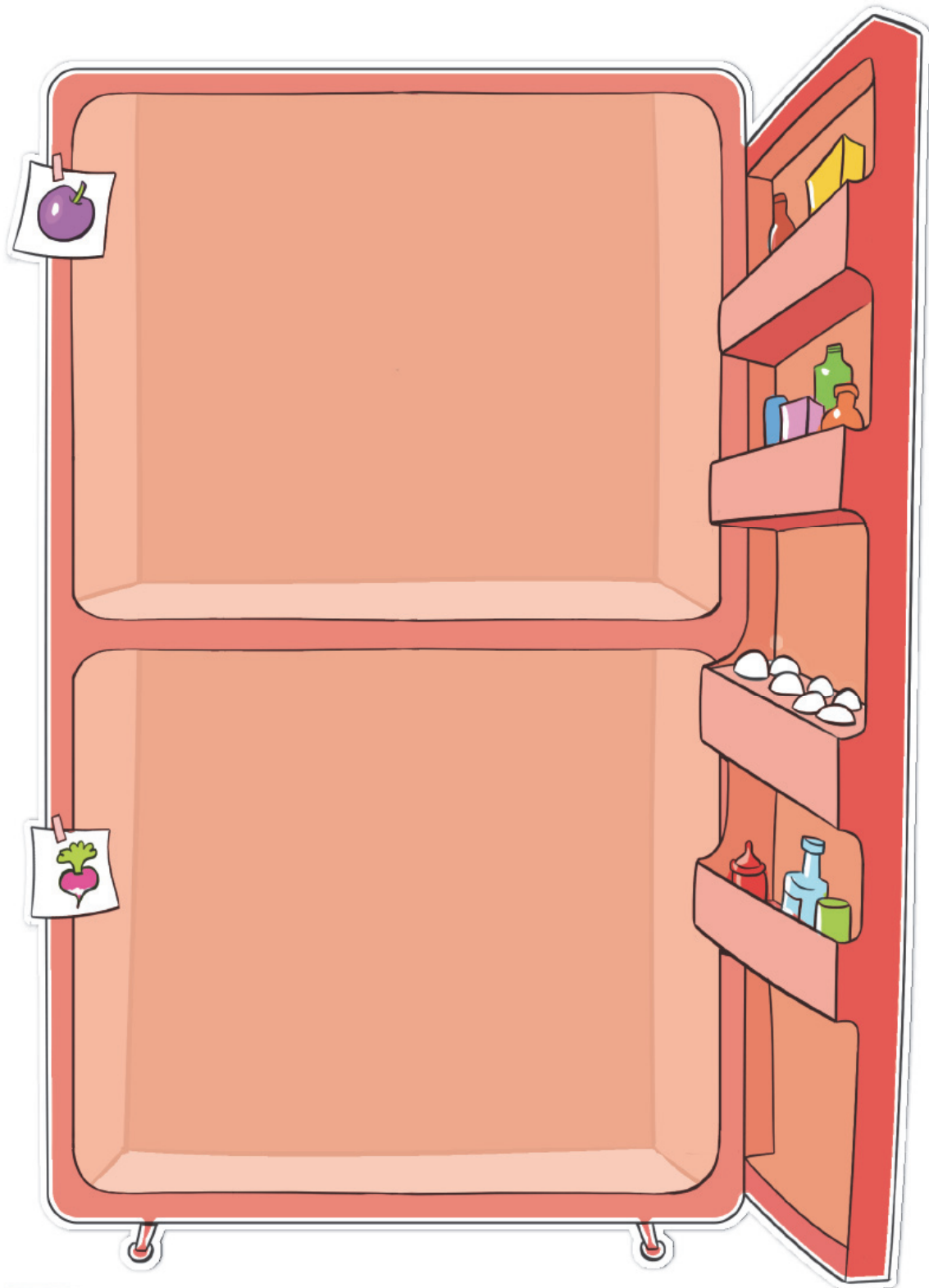
برچسب‌های زیر را در جای مخصوص خود در گلخانه بچسبان.



← در گلخانه‌ها علاوه بر گل، سبزی و میوه نیز می‌کارند.

← گلخانه هوای نسبتاً گرم و مرطوبی دارد و برای رشد گیاهان بسیار مناسب است.

← در فصل‌های سرد مثل زمستان و پاییز، میوه‌ها و سبزی‌ها را در گلخانه پرورش می‌دهیم.



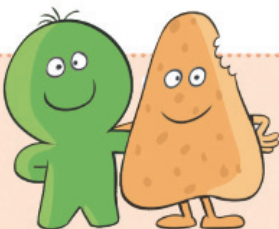
← سبزی‌ها و میوه‌ها را بعد از چیده‌شدن از درخت یا بوته، باید در جای خنک نگاه‌داری کرد تا سالم بمانند.
← قبل از قراردادن میوه و سبزی در یخچال، باید آن‌ها را شست و در کیسه یا ظرف مخصوص خود گذاشت.



نانی که هر روز می‌خوریم از دانه‌های چه گیاهی درست می‌شود؟

نام چند نان را بگو. شما معمولاً چه نانی را می‌خورید؟

از نوآموز بخواهید مراحل به دست آمدن نان را با توجه به تصاویر زیر به دوستان خود توضیح دهد.



← نان، یک غذای مهم و اصلی است که آن را در بیشتر وعده‌های غذایی می‌خوریم.

← باقی‌مانده‌ی نان را نباید دور بریزیم، چون می‌تواند غذای مناسبی برای پرندگان و حیوانات باشد.

← نان‌های مختلف از گندم، جو، برنج و ذرت درست می‌شوند.